
Ergoterapija teikiant psichosocialinės reabilitacijos paslaugas žmonėms, turintiems psichikos negalią



**VšĮ Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras,
Psichosocialinės reabilitacijos skyrius
Vasaros g. 5, Vilnius
Tadas Polionis**

Žvilgsnis į istoriją

- Moralinio gydymo atstovai:
 - Philippe Pinel;
 - William Tuke;
- XIX amžius, Prancūzijoje ir Anglijoje įkurtos prieglaudos, kuriose pacientai buvo išlaisvinti iš grandinių ir dalyvavo struktūruotuose užsiėmimuose, apimančiuose darbą ir poilsį



Ergoterapija ir psichikos sveikata

- Pirminės sveikatos priežiūros sritis;
 - Ūmi psichiatrija;
 - Ilgalaikių psichikos sutrikimų sritis;
 - Psichosocialinė reabilitacija;
 - Profesinė reabilitacija;
 - Pagyvenusių žmonių psichiatrija;
 - Vaikų ir paauglių psichiatrija;
 - Teismo psichiatrija.
-

Psichosocialinės reabilitacijos samprata

- Psichosocialinė reabilitacija (PSR) – tai procesas, kuriame imamės veiksmų, padedame asmenims su psichosocialine negalia, geriname jų gyvenimo kokybę ir savarankiškumą, kad jie galėtų funkcionuoti įvairioje laisvai pasirinktoje aplinkoje (būsto, darbo, kitoje) ir būtų patenkinti tiek asmeniškai, tiek socialiai.

(J. P. Wilken, 2005)

Tikslinė grupė

- Asmenys, dėl įvairių priežasčių patiriantys socialinę atskirtį, neturintys lygių galimybių ar patiriantys bet kokią diskriminaciją;
- Asmenys, sergantys sunkiomis psichikos ligomis, kurie dėl psichikos ir elgesio sutrikimų praranda įgūdžius (bendravimo, asmens higienos, kasdienius ir t.t.), turi sunkumų darbe, moksle, šeimoje, laisvalaikio organizavime ar kitose gyvenimo srityse

(A. Germanavičius, 2008)

Psichosocialinės reabilitacijos paslaugų teikėjai Lietuvoje

- VšĮ Vilniaus miesto psichikos sveikatos centras, Psichosocialinės reabilitacijos skyrius;
 - VšĮ Šiaulių psichiatrijos ligoninė, Psichosocialinės reabilitacijos skyrius;
 - VšĮ Vilniaus psichosocialinės reabilitacijos centras
-

Pagrindinis tikslas

- Įgalinti individą pasiekti maksimalų savarankiškumo lygį psichologinėje, dvasinėje, fizinėje, socialinėje bei ekonominėje gyvenimo srityse.

(J. Creek, 2002)

Smulkesni tikslai

- atlikti išsamų asmens psichikos negalės ir su ja susijusių poreikių įvertinimą;
 - nustatyti įgūdžius, reikalingus įgyvendinti šiuos poreikius;
 - padėti klientui išmokti, lavinti ar palaikyti tinkamus įgūdžius, kurie leistų jam patenkinamai atlikti veiklą jo socialiniame kontekste;
 - pašalinti ar minimizuoti kliūtis, trukdančios atlikti veiklą;
 - padėti klientui pasiekti veiklą pusiausvyra jo kasdieniniame gyvenime.
-

PSR procesas

- Poreikių įvertinimas;
 - Reabilitacijos plano sudarymas;
 - Reabilitacijos plano įgyvendinimas;
 - Pakartotinis įvertinimas;
 - Paslaugos tęstinumo užtikrinimas
-

Poreikių įvertinimas

- Kembervelo poreikių įvertinimo klausimyną (angl. Camberwell Assessment of Needs):
 - apima 22 gyvenimo sritis (maisto ruošos, asmens higienos, psichologinės savijautos, priklausomybės problemų, socialinės padėties ir kitas sritis);
 - Gyvenimo kokybės vertinimo klausimynai;
 - Kitos formos.
-

Reabilitacijos planas

- Tikslas – orientuotas į klientą ir su juo suderintas;
 - Kliento resursai (vidiniai ir išoriniai);
 - Kliūtys, trukdančios pasiekti tikslą;
 - Kliūčių įveikimo būdai
-

PSR paslaugos ir veiklos

- Kasdienių gyvenimo įgūdžių lavinimo grupė;
 - Laisvalaikio organizavimas;
 - Medžio darbai;
 - Psichoedukacinė grupė;
 - Muzikos terapija;
 - Dailės terapija;
 - Bendravimo grupė;
 - Kompiuterinis raštingumas;
 - Psichomotorinė terapija;
 - Klubinė veikla;
 - Švenčių organizavimas
-

Užsiėmimuose taikomi metodai

- Įvertinimas, informacijos suteikimas ir terapiniai pokalbiai;
 - Praktinė veikla ir įgūdžių mokymas;
 - Paciento stebėjimas ir elgesio korekcija veikloje.
-

PSR paslaugas teikia multidisciplininė komanda

- Psichikos sveikatos slaugytojos;
 - Ergoterapeutai;
 - Užimtumo terapeutai;
 - Muzikos terapijos specialistė;
 - Dailės terapijos specialistė;
 - Kineziterapeutės;

 - Į PSR komandos darbą gali būti įtraukiami kiti ligoninėje dirbantys specialistai (pagal poreikį).
-

Paslaugos tęstinumo užtikrinimas

- VšĮ Vilniaus psichosocialinės reabilitacijos centras;
- ...



Ačiū už dėmesį
